

南京中医药大学

大学生社会实践手册



姓 名 _____

院系班级 _____

学 号 _____

共青团南京中医药大学委员会制

二〇二五年六月

注意事项

1. 认真对待，精心准备，积极参加至少两周的社会实践，认真记录实践日志，收集数据，活动结束后写出质量较高的社会实践报告（2000 字以上）。

2. 用钢笔或水笔认真填写本手册，字迹清晰，不得随意涂改，不得随意粘贴。

3. 社会实践报告内容要详实，若抄袭和雷同三分之一以上的报告按零分处理。

4. 社会实践不合格者应于次年 6 月 1 日前利用假期补实习，考核合格后，方可进行学分认定。

5. 开学报到注册时，将本手册填写好，交至各团支部。

社会实践活动安全须知

1. 各团队和个人在开展社会实践活动中要切实做好自身防护，确保人身财产安全。

2. 出发前，应办理好在实践地活动所需的必要证件和证明。

3. 出发前，应充分考虑到可能出现的安全情况，购买必要的保险，熟悉当地习俗和历史地理等情况，并根据自身情况做出相应的应急准备。

4. 实践过程中注意交通安全，不乘坐非正式客运车辆。

5. 活动中应注意安全，应避免夜间、单独行动，不在危险地区或区域逗留。如因实践活动需要接近危险地段，需有专业人士陪同。在实践期间，注意饮食卫生。

6. 团队实践过程中，应听从团队负责人的统一指挥。遇到突发事件，应该沉着冷静，协商解决。队员们应互相关心，互相帮助，团队负责人应了解每名队员的活动情况。返回时，团队负责人应与每名队员保持联系，确保每名队员都安全返回。

备注：对于因个人安全意识淡漠或疏忽等个人原因引起的事故，后果自负。

社会实践文明公约

社会实践是大学生服务社会、奉献自我、实现价值的重要途径,同时也是提升自身素质、实现全面发展的有效方式。为更好地展现大学生文明风貌,处理好实践队伍与接收单位之间的关系,顺利完成社会实践活动,特向各实践团队和个人发出以下公约,望予以遵守:

1. 各团队成员应遵纪守法,举止文明,言行有礼,友善待人,自觉维护南京中医药大学良好的声誉和形象。

2. 各团队须本着实事求是、不畏艰苦、甘于奉献的精神,认真开展社会实践活动,完成各项实践任务。

3. 各团队领队要做到尽职尽责,团结带领团队成员开展各项活动,保质保量完成学校和接待方交给的任务。

4. 各团队内各项事务应由集体讨论决定,遵循民主集中制原则。各团队成员应尊重团队的整体安排,认真完成各项任务。

5. 各团队成员须服从团队负责人的统一安排,注意安全,不得进行与实践主题无关的活动,更不得擅自行动,进行任何有危险的活动。团队成员如有特殊情况需退出实践活动,应向领队提出书面申请,批准后方可离队。领队应及时将具体情况上报所在院部。

6. 在登车及乘车的过程中,各团队成员须遵守公共秩

序，听从领队指挥。提前规划好行动路线和应急方案。

7. 在住宿地点，要保持个人卫生，保证住所干净整洁。食宿应听从实践所在地的安排，切勿向当地提出不合理的要求。

8. 适当休整后，须尽早开展实践活动。实践过程中注意基本礼节，衣着得体，不浓妆艳抹。使用礼貌用语，平等待人，友善交流。

9. 各团队须和实践所在地保持密切联系，加强交流，服从实践所在地安排，若认为有不合理之处，尽量寻求协商解决。

10. 尊重他人，尊重当地习俗，即使与当地产生矛盾，也应保持冷静，不可意气用事，应理智应对，积极沟通，化解矛盾。

11. 实践过程中要注意勤俭节约，合理消费，杜绝铺张浪费的行为，不可索要和接受当地赠品。

12. 临走时，各团队成员须整理好个人物品，将住所打扫干净。注意离开前要通知实践所在地，并表示诚挚谢意。

14. 开展实践活动时，不论个人还是团队，在开展实践的过程中要切实做好自身防护，与家长、老师和团组织保持联系，通报平安，确保安全、顺利、圆满地完成实践活动。

15. 及时将通讯稿发到指定邮箱，并向各级媒体积极投稿。

大学生社会实践活动介绍信

_____:

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大和十九届二中、三中、四中、五中、六中、七中全会精神,认真贯彻落实习近平总书记关于青年工作及实践育人的重要思想,引领我校广大青年学生在实践中学党史、强信念、跟党走,在对国情社情民情的亲身观察和参与中受教育、长才干、做贡献,厚植爱党、爱国、爱社会主义的情怀,深刻领悟党的奋斗历程和伟大成就,兹介绍我校同学利用假期前来进行社会实践活动,请予以接洽支持。

诚致谢意!

共青团南京中医药大学委员会

2025年6月

(有效期截至 2025 年 12 月)

南京中医药大学

2025 年大学生暑假社会实践活动参考内容

校级重点项目、校级一般项目应深入基层，重点围绕以下几个方面开展实践活动。

1. 习近平新时代中国特色社会主义思想宣传团。深入开展习近平新时代中国特色社会主义思想学习教育，紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大精神主题主线，精心设计开展有内涵、有人气的宣传教育活动。组织引导青年学生深入基层一线，以习近平总书记对青年学生寄语、给青年学生回信精神、《习近平与大学生朋友们》（第一、二卷）、《论党的青年工作》等为主要内容，面向基层群众和青少年群体开展小规模、互动式、接地气的宣传宣讲，将理论学习与社会实践贯通起来，将深刻性和生动性统一起来，讲透创新理论、讲好发展成就、讲清形势任务、讲明发展前景，推动党的创新理论走进青年、深入人心。

2. 爱国主义教育实践活动团。围绕庆祝新中国成立 76 周年，引导学生深化学习宣传贯彻党的二十大精神，把庆祝建党百年激发的爱党爱国爱社会主义热情传递下去，学习宣传党的百年奋斗重大成就和历史经验，依托各地红色资源，组织青年学生到爱国主义教育基地、革命传统教育基地开展仪式教育、学习体验、调查研究等，深刻领悟党的领导、领袖领航、

制度优势、人民力量的关键作用，树立爱党报国信念、担当时代使命责任。

3. 中华文化遗产团。组织青年学生深入学习贯彻习近平文化思想，通过广泛开展和参与非遗展演、文物保护、艺术创作、展馆参观等实践活动，领会“两个结合”的重大意义，传承弘扬中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，进一步增强历史自信、文化自信。

4. 乡村振兴促进团。学习贯彻习近平总书记给中国农业大学科技小院的学生回信精神，紧密结合江苏等地全面实施乡村振兴战略探索实践，鼓励学生了解认知乡村，特别是国家乡村振兴重点帮扶县的乡村发展状况，在专业教师指导下，充分发挥知识技能优势，结合“三农”发展实际需求，开展科技服务、政策宣传、教育帮扶、医疗卫生和基层社会治理、社会调查等活动，鼓励通过在基层团组织兼职等方式，帮助发展乡村产业，改善基础设施，美化乡村环境，提升乡风文明，促进乡村公共服务，讲好乡村振兴故事。

5. 基层服务践行团。组织青年学生进社区、进学校、进企业、进农村，在基层一线与群众同吃同住同劳动，紧密结合自身学科专业，广泛开展科技推广、健康义诊、教育帮扶、法治宣讲、金融普及、环境保护、粮食节约等特色实践服务。

6. 民族团结实践。贯彻落实中央民族工作会议精神，

组织内地新疆籍、西藏籍大学生开展“民族团结我践行”社会实践活动，组织内地学生到民族地区开展“大国边疆 青春聚力”主题实践，通过生产劳动、政策宣讲、走访调研、结对交流等，当好民族团结进步的宣传者、示范者和践行者，不断铸牢中华民族共同体意识。重点团队需完成“五个一”实践任务，即办好一件惠民实事、进行一场主题宣讲、开展一次结对共建、提出一项务实建议、撰写一份调研报告。

7. 卫国戍边。深入学习贯彻习近平强军思想和总体国家安全观。组织青年学生开展沉浸式学习体验与军民共建活动，引导学生切身感悟戍边意志，宣传卫国戍边英雄事迹，弘扬爱国奉献精神；结合专业特长开展科技支勤、文化服务、教育辅导等拥军行动；同步调研边疆安全与发展需求，思考青年在国防兴边中的时代责任。旨在强化国家安全意识，筑牢国防观念，激发学子投身强国强军事业的使命担当。

南京中医药大学 2025 年暑假社会实践 媒体宣传联系方式参考

一、校级媒体

1. 南京中医药大学官方微信
邮箱: nzyxmt@163.com
2. 南京中医药大学团委微信 (南中医青年)
邮箱: 3095431363@qq.com

二、市级媒体

1. 南京团市委
网址: www.njyouth.org.cn 电话: 025-83630969
2. 南京龙虎网
网址: www.longhoo.net 电话: 025-84686051
3. 南京广播电视台
网址: www.nbs.cn 电话: 025-84568114
4. 金陵晚报
网址: jlwb.njnews.cn 电话: 025-84686500

三、省级媒体

1. 江苏团省委网站
网址: <http://www.jiangsugqt.org> 电话: 025-83393593
2. 团江苏省委官方新媒体平台

团学苏刊微信号:txsk_js



江苏共青团新浪微博



江苏共青团微信公众号

3. 江苏团省委网站“高校巡礼”板块

网址: <http://ids.pfang.cn/ids/admin/loginWX.jsp>

4. 扬子晚报

网址: www.yangtse.com 电话: 025-96096

新闻热线: 13505176110

5. 江苏教育电视台

网址: www.jetv.net

6. 中国江苏网

网址: www.jschina.com.cn

投稿邮箱: 2002zlq@sohu.com

7. 经济频道、新农村频道:

电话: 010-65363625

投稿邮箱:

rmwj@peopledaily.com.cn; xnc@peopledaily.com.cn

四、全国级媒体

1. 中国共青团网站

网址：www.ccyl.org.cn

电话：010-85212219

投稿邮箱：gqt_1922@163.com

2. 中国中医药报

网址：www.cntcm.com.cn

电话：025-64854537/64854546

投稿邮箱：cntcm@263.net.cn

3. 中国青年报

网址：<http://zqb.cyol.com>

电话：010-64098000/64098931

中青网“三下乡”活动官方网站：<http://sxx.youth.cn>

4. 中央电视台

网址：www.cctv.com

5. 人民网

网址：www.people.com.cn

6. 中国青年网教育频道

网址：<http://edu.youth.cn>

注： 以上媒体联系方式仅供各社会实践团队参考。

南京中医药大学社会实践考核表

2025 年 月 日

姓名		学院		学号	
社会实践时间				社会实践地点	
社会实践内容及有关成果汇报					
当地接受部门鉴定意见	<div>意见:</div> <div>签字: 年 月 日</div> <div>(盖章有效)</div>				

社会实践日志

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

社会实践日志

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

社会实践日志

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

社会实践日志

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

社会实践日志

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

社会实践日志

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

社会实践日志

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

社会实践日志

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

社会实践日志

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

时间：2025 年__月__日 地点：_____

实践内容记录

社会实践日志

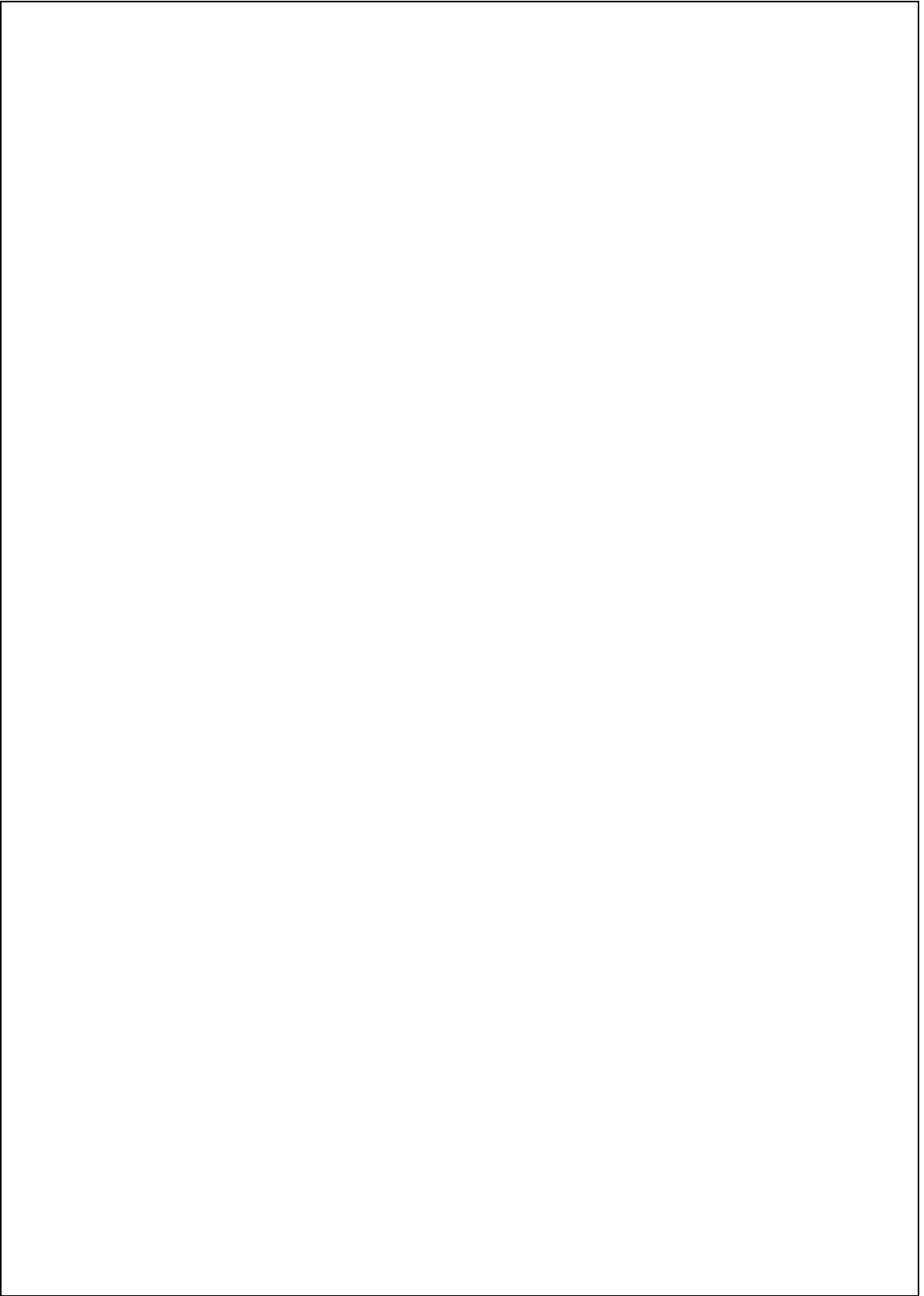
时间：2025 年__月__日 地点：_____

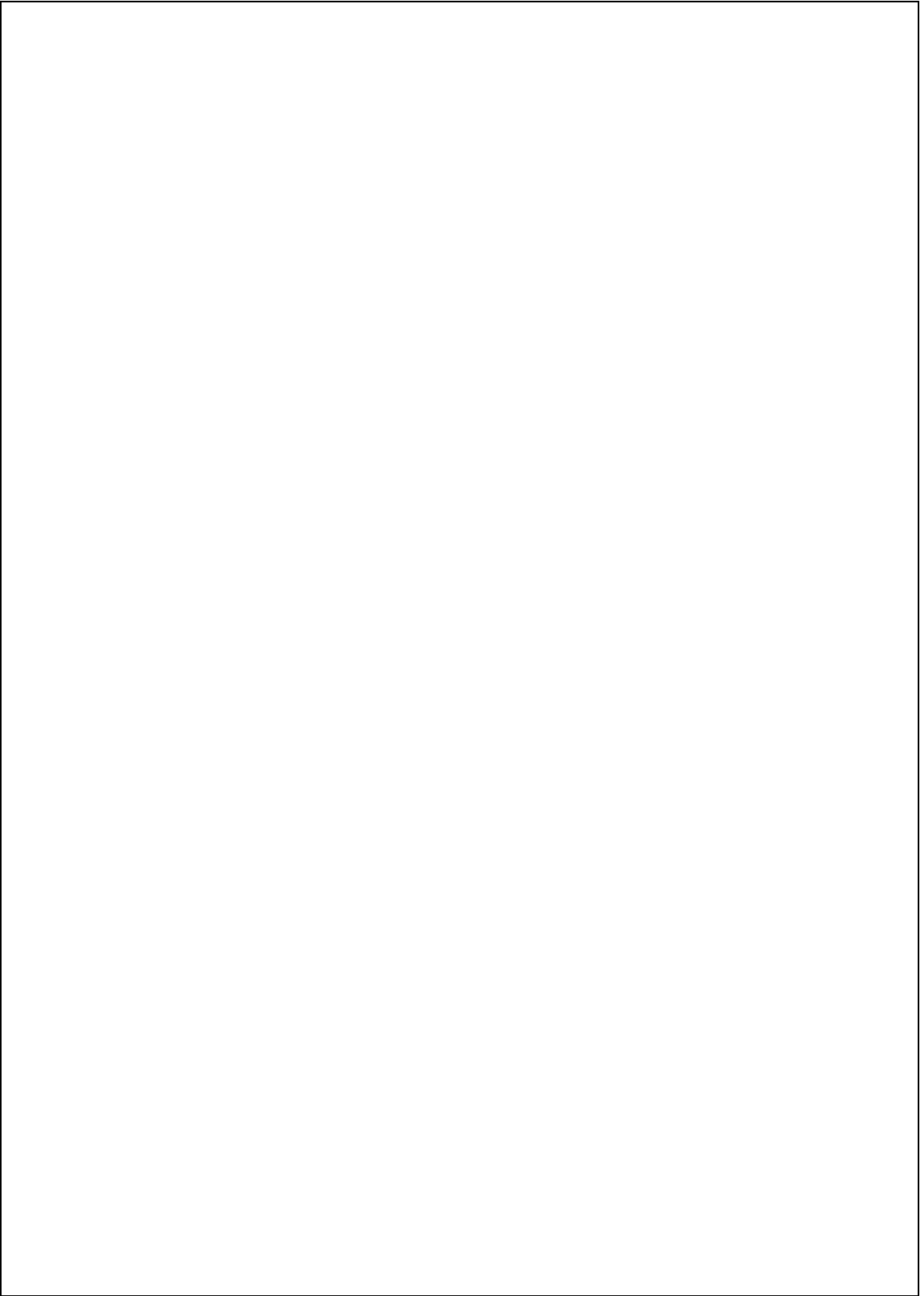
实践内容记录

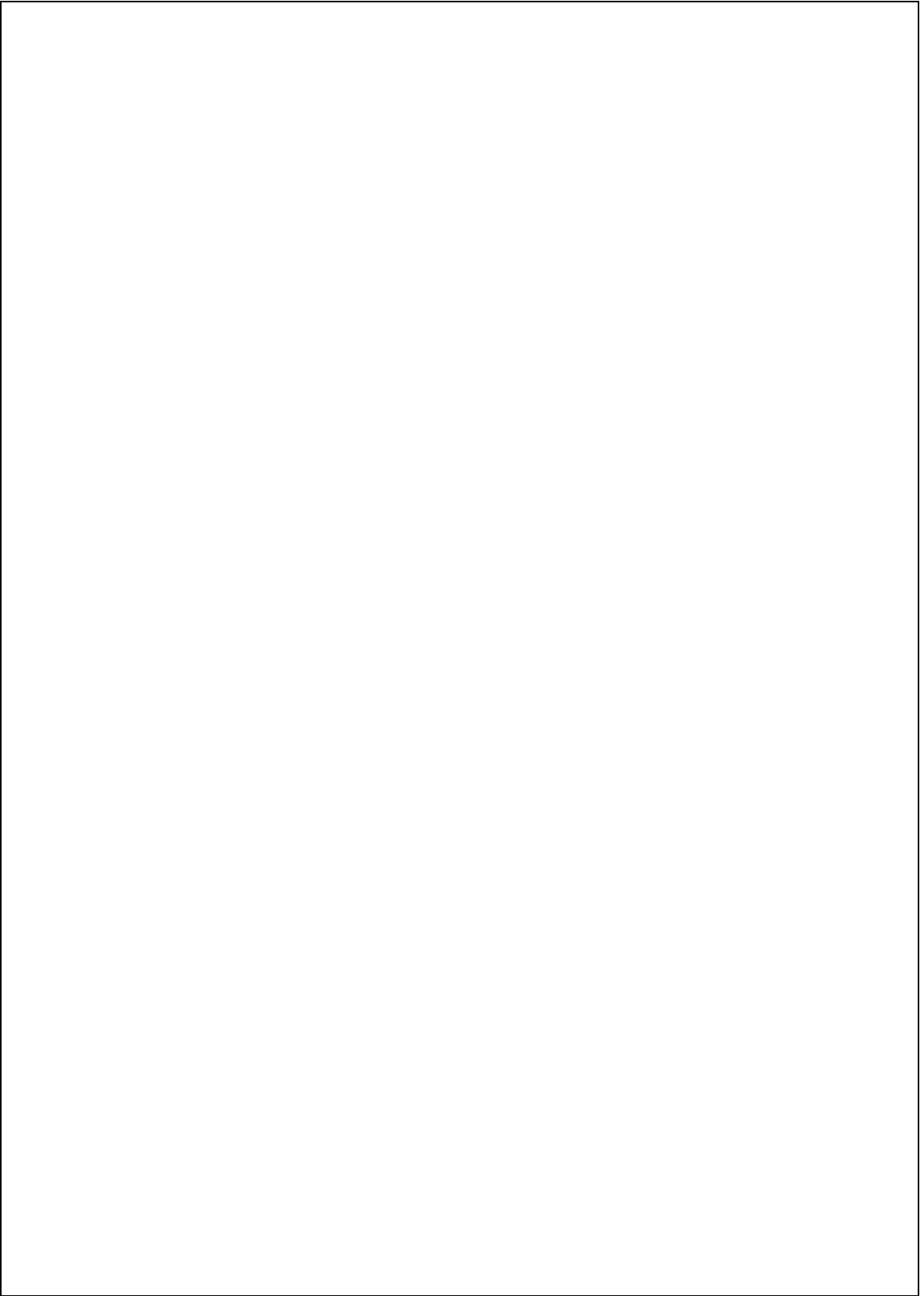
时间：2025 年__月__日 地点：_____

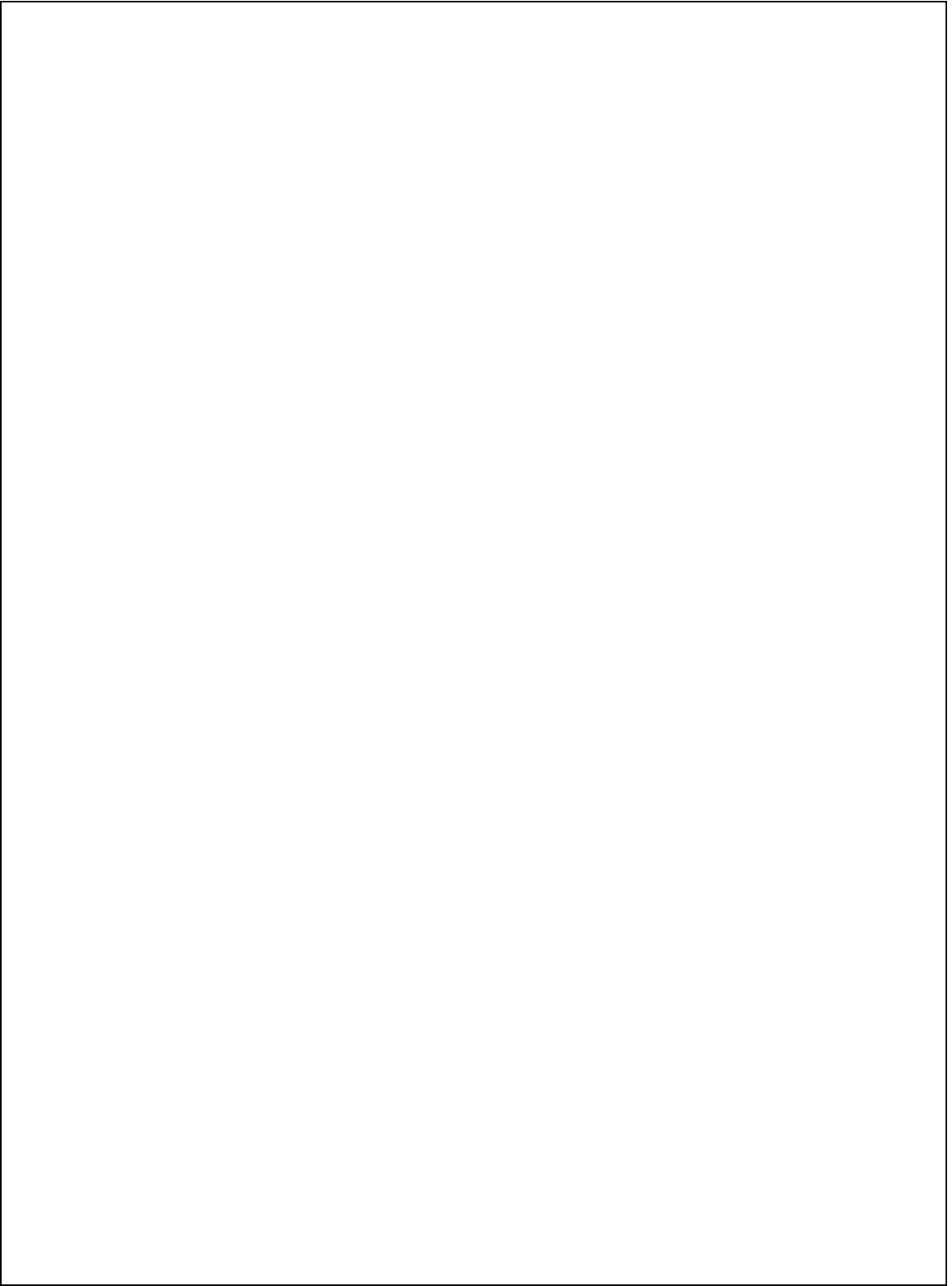
实践内容记录

社会实践报告（2000 字以上）









南京中医药大学大学生社会实践

誓 词

志 愿 社 会 实 践	服 务 祖 国 人 民
学 习 创 造 奉 献	锤 炼 意 志 身 心
弘 扬 奋 斗 精 神	坚 定 四 个 自 信
构 筑 和 谐 社 会	放 飞 青 春 梦 想