

大 学 生 社 会 实 践 手 册



姓 名 院系班级 学 号

共青团南京中医药大学委员会制 二〇二三年六月

注意事项

1.认真对待，精心准备，积极参加至少两周的社会实践， 认真记录实践日志，收集数据，活动结束后写出质量较高的社 会实践报告 (2000 字以上) 。

2.用钢笔或水笔认真填写本手册，字迹清晰，不得随意涂

改，不得随意粘贴。

3.社会实践报告内容要详实，若抄袭和雷同三分之一以上 的报告按零分处理。

4.社会实践不合格者应于次年 6 月 1 日前利用假期补实习， 考核合格后，方可进行学分认定。

5.开学报到注册时，将本手册填写好，交至各团支部。

社会实践活动安全须知

1.各团队和个人在开展社会实践活动中要切实做好自身防护，确保人身财产安全。

2. 出发前，应办理好在实践地活动所需的必要证件和证明。

3. 出发前，应充分考虑到可能出现的安全情况，购买必要 的保险，熟悉当地习俗和历史地理等情况，并根据自身情况做 出相应的应急准备。

4.实践过程中注意交通安全，不乘坐非正式客运车辆。

5.活动中应注意安全，应避免夜间、单独行动，不在危险 地区或区域逗留。如因实践活动需要接近危险地段，需有专业 人士陪同。在实践期间，注意饮食卫生。

6. 团队实践过程中，应听从团队负责人的统一指挥。遇到 突发事件，应该沉着冷静，协商解决。队员们应互相关心，互 相帮助，团队负责人应了解每名队员的活动情况。返回时，团 队负责人应与每名队员保持联系，确保每名队员都安全返回。

备注：对于因个人安全意识淡漠或疏忽等个人原因引起的 事故，后果自负。

社会实践文明公约

社会实践是大学生服务社会、奉献自我、实现价值的重要 途径，同时也是提升自身素质、实现全面发展的有效方式。为 更好地展现大学生文明风貌，处理好实践队伍与接收单位之间 的关系，顺利完成社会实践活动，特向各实践团队和个人发出 以下公约，望予以遵守：

1.各团队成员应遵纪守法，举止文明，言行有礼，友善待

人， 自觉维护南京中医药大学良好的声誉和形象。

2.各团队须本着实事求是、不畏艰苦、甘于奉献的精神， 认真开展社会实践活动，完成各项实践任务。

3.各团队领队要做到尽职尽责， 团结带领团队成员开展各 项活动，保质保量完成学校和接待方交给的任务。

4.各团队内各项事务应由集体讨论决定，遵循民主集中制 原则。各团队成员应尊重团队的整体安排，认真完成各项任务。

5.各团队成员须服从团队负责人的统一安排，注意安全， 不得进行与实践主题无关的活动，更不得擅自行动，进行任何 有危险的活动。团队成员如有特殊情况需退出实践活动，应向 领队提出书面申请，批准后方可离队。领队应及时将具体情况 上报所在院部。

6.在登车及乘车的过程中，各团队成员须遵守公共秩序， 听从领队指挥。提前规划好行动路线和应急方案。

7.在住宿地点，要保持个人卫生，保证住所干净整洁。食 宿应听从实践所在地的安排，切勿向当地提出不合理的要求。

8.适当休整后，须尽早开展实践活动。实践过程中注意基 本礼节，衣着得体，不浓妆艳抹。使用礼貌用语，平等待人， 友善交流。

9.各团队须和实践所在地保持密切联系，加强交流，服从 实践所在地安排，若认为有不合理之处，尽量寻求协商解决。

10.尊重他人，尊重当地习俗，即使与当地产生矛盾，也应 保持冷静，不可意气用事，应理智应对，积极沟通，化解矛盾。

11.实践过程中要注意勤俭节约，合理消费，杜绝铺张浪费 的行为，不可索要和接受当地赠品。

12. 临走时，各团队成员须整理好个人物品，将住所打扫干 净。注意离开前要通知实践所在地，并表示诚挚谢意。

14.开展实践活动时，不论个人还是团队，在开展实践的过 程中要切实做好自身防护，与家长、老师和团组织保持联系， 通报平安，确保安全、顺利、圆满地完成实践活动。

15.及时将通讯稿发到指定邮箱，并向各级媒体积极投稿。

大学生社会实践活动介绍信

：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大和十九届二中、三中、四中、五中、六中、七中全会精神，认真贯彻落实习近平总书记关于青年工作及实践育人的重要思想，引领我校广大青年学生在实践中学党史、强信念、跟党走，在对国情社情民情的亲身观察和参与中受教育、长才干、做贡献，厚植爱党、爱国、爱社会主义的情怀，深刻领悟党的奋斗历程和伟大成就，兹介绍我校 同学利用假期前来进行社会实践活动，请予以接洽支持。

诚致谢意！



共青团南京中医药大学委员会

2023年6月

(有效期截至2023 年 12 月)

南京中医药大学

2023 年大学生暑假社会实践活动参考内容

校级重点项目、校级一般项目应深入基层，重点围绕以下 几个方面开展实践活动。

**1.理论宣讲实践。**深入开展习近平新时代中国特色社会主义思想学习教育，紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大精神主题主线，精心设计开展有内涵、有人气的宣传教育活动。组织引导青年学生深入基层一线，以习近平总书记对青年学生寄语、给青年学生回信精神、《习近平与大学生朋友们》、《论党的青年工作》等为主要内容，将理论学习与社会实践贯通起来，将深刻性和生动性统一起来，通过面对面、小范围、互动式宣讲，讲透创新理论、讲好发展成就、讲清形势任务、讲明发展前景，推动党的创新理论走进青年、深入人心。

**2.红色专项实践。**结合“挑战杯”红色专项赛组织工作，引导学生深化学习宣传贯彻党的二十大精神，把庆祝建党百年激发的爱党爱国爱社会主义热情传递下去，学习宣传党的百年奋斗重大成就和历史经验，依托各地红色资源，前往习近平总书记工作过的重要地方、习近平总书记国内考察的重要足迹，开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式活动，持之以恒推进党史学习教育常态化长效化，引导青年学生学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，做到学思践悟，研究学习精神要义，坚定理想信念，厚植爱党爱国爱社会主义情感。

**3.乡村振兴实践。**深入学习贯彻中央1号文件精神，重点围绕全面推进乡村振兴，紧密结合江苏等各地全面实施乡村振兴战略探索实践，鼓励学生了解认知乡村，特别是**160个国家乡村振兴重点帮扶县**（附件1）的乡村发展状况，在专业教师指导下，充分发挥知识技能优势，结合“三农”发展实际需求，开展科技服务、政策宣传、教育帮扶、医疗卫生和基层社会治理、社会调查等活动，帮助发展乡村产业，改善基础设施，美化乡村环境，提升乡风文明，促进乡村公共服务，讲好乡村振兴故事。

**4.国情观察实践。**注重以脱贫攻坚历史性成果、全面建成小康社会决定性成就、新时代十年伟大成就等为现实教材，组织青年学生开展参观考察、国情调研、学习体验等活动，鼓励学生结合专业特色，发挥自身专业优势，以走访调查的形式深入城镇、乡村、企业等，重点围绕社会现象、特色产业、传统文化、人民生活等方面的具体问题，开展实地调研、组织总结讨论并形成具有现实意义的相关研究成果。

**5.民族团结实践。**贯彻落实中央民族工作会议精神，组织内地新疆籍、西藏籍大学生开展“民族团结我践行”社会实践活动，组织内地大学生到新疆、西藏等地开展国情考察、地球第三极保护行动等社会实践活动，帮助和引导青年学生深入了解当地民族团结现状，充分感知当地民族聚居地区发生的翻天覆地的变化，当好民族团结的宣传者、示范者和践行者，不断铸牢中华民族共同体意识。

**6.专业应用与提升实践。**以“健康中国”战略、中医药发展战略为背景，结合《“健康中国2030”规划纲要》，以满足人民群众的健康服务需求为目标，发挥中医药等各专业特色，积极组队前往与学科专业结合紧密的行业领域开展走访、调研、服务，组织中医药文化科普、适宜技术普及、医疗卫生服务、艺术作品创作、文化产业调研等实践，引导学生在社会实践中,强化专业认同，提升专业素养，增强文化自信。

**7.“喜迎70周年校庆”实践。**鼓励学生开展寻访校友实践，以访谈、参观、微视频等方式走进校友们的生活与工作，听取他们在拼搏道路上攻坚克难、积极进取的感人事迹，搜集他们对母校70周年校庆的祝福，引导学生更深刻地理解学校的办学历史和精神传承。

南京中医药大学 2023 年暑假社会实践

媒体宣传联系方式参考

一、校级媒体

1. 南京中医药大学官方微信

邮箱：nzyxmt@163.com

2. 南京中医药大学团委微信 (南中医青年)

邮箱：[3095431363@qq.com](mailto:3095431363@qq.com)

二、市级媒体

1. 南京团市委

网址：[www.njyouth.o](http://www.tzyouth.com)rg.cn 电话：025-83630969

2. 南京龙虎网

网址：www.longhoo.net 电话：025-84686051

3. 南京广播电视台

网址：www.nbs.cn 电话：025-84568114

4.金陵晚报

网址：jlwb.njnews.cn 电话：025-84686500

三、省级媒体

1.江苏团省委网站

网址：<http://www.jiangsugqt.org> 电话：025-83393593

2.团江苏省委官方新媒体平台

团学苏刊微信号:txsk\_js



江苏共青团新浪微博 江苏共青团微信公众号

3.江苏团省委网站“高校巡礼”板块

网址：<http://ids.pfang.cn/ids/admin/loginWX.jsp>

4.扬子晚报

网址： [www.yangtse.com](http://www.yangtse.com) 电话：025-96096

新闻热线：13505176110

5.江苏教育电视台

网址：[www.jetv.net](http://www.jetv.net)

6. 中国江苏网

网址：www.jschina.com.cn

投稿邮箱：2002zlq@sohu.com

7.经济频道、新农村频道：

电话：010-65363625

投稿邮箱：

rmwjj@peopledaily.com.cn；xnc@peopledaily.com.cn 四、全国级媒体

1. 中国共青团网站

网址：[www.ccyl.org.cn](http://www.ccyl.org.cn)

电话：010-85212219

投稿邮箱：gqt\_ 1922@ 163.com

2. 中国中医药报

网址：[www.cntcm.com.cn](http://www.cntcm.com.cn)

电话：025-64854537/64854546

投稿邮箱：cntcm@263.net.cn

3. 中国青年报

网址：[http://zqb.cyol.com](http://zqb.cyol.com/node/2006-07/03/zgqnb.htm)

电话：010-64098000/64098931 中青网“三下乡”活动官方网站：<http://sxx.youth.cn>

4. 中央电视台

网址：[www.cctv.com](http://www.cctv.com)

5.人民网

网址：www.people.com.cn

6. 中国青年网教育频道

网址：http://edu.youth.cn

注： 以上媒体联系方式仅供各社会实践团队参考。

南京中医药大学社会实践考核表

2023 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | 学院 |  | | 学号 | |  |
| 社会实践时间 | |  | | | 社会实践地点 | |  | |
| 社会实践内容及有关成果汇报 |  | | | | | | | |
| 当地接受部门鉴定意见 | 意见：  签字： 年 月 日  (盖章有效) | | | | | | | |

社会实践日志

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2023 年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践报告 ( 2000 字以上)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| 姓名： | | 学号： |
| 成绩 | 备注  签名： | |
| 复核后成绩 | 备注  签名： | |

南京中医药大学大学生社会实践

誓

志 愿 社 会 实 践 学 习 创 造 奉 献 弘 扬 奋 斗 精 神

构 筑 和 谐 社 会

词

服 务 祖 国 人 民 锤 炼 意 志 身 心 坚 定 四 个 自 信

放 飞 青 春 梦 想